

A black and white photograph of a Taekwondo practitioner in a white gi with a black belt, looking towards the camera. The text 'TAEKWONDO NIJVERDAL' is overlaid in white capital letters.

TAEKWONDO NIJVERDAL

Beste leden, ouders,

Tijdens de laatste persconferentie van dinsdag 21 april hebben we te horen gekregen dat er na 28 april een versoepeling komt van de COVID-19 maatregelen vanuit de overheid, die ook betrekking heeft op ons. Kinderen en jongeren tot en met 18 jaar mogen weer buiten sporten onder voorwaarden. Dit betekent dat wij ons trainingsprogramma aan gaan passen. In deze brief vind je informatie over wat er gaat veranderen.

Om de trainingen te mogen geven en zo verantwoord mogelijk te kunnen sporten, zijn er een aantal voorwaarden waar we aan moeten voldoen. Deze staan in het protocol hieronder.

Voor leden tot en met 18 jaar willen we vanaf zaterdag 2 mei 2020 (startdatum onder voorbehoud) weer groepstrainingen gaan verzorgen. Deze zullen indien het droog is, buiten plaatsvinden.

Protocol: Strikte voorwaarden voor deze trainingen

Voor elke training: Aanmelden via de Taekwondo App.

- Je meldt je aan via WhatsApp (“*Taekwondo Nijverdalen Clan*”) zodat van tevoren bekend is wie aanwezig is op de les. Mede om te bepalen of de training door kan gaan, hoeveel trainers aanwezig moeten zijn en om te weten wie er op de les is geweest (mocht er onverwachts toch iemand ziek worden).

Naar de training, brengen & ophalen

- Kinderen en jongeren mogen niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de les aanwezig zijn.
- Kom het liefst lopend of op de fiets. Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden.
- Neem een handdoek en bidon met drinken mee naar de les.
- Ouders mogen hun kinderen afzetten als ze niet zelfstandig naar de training kunnen komen. Ouders mogen niet blijven kijken (“kiss & ride”).
- Ouders mogen pas aan het einde van de training de kinderen ophalen (dus niet te vroeg komen en niet tijdens de les wachten).

Tijdens de training

- Er kan geen gebruik worden gemaakt van kleedruimtes, douche en toilet (houd daar rekening mee, ga voor de training naar het toilet en was je handen).
- Trainen doen we in officiële Taekwondo kleding of eigen sportkleding (met band) en op sportschoenen (TKD schoentjes mogen afhankelijk van ondergrond die we beschikbaar krijgen).
- Niet-leden mogen alleen met de les meedoen, indien zij van tevoren zijn aangemeld (i.v.m. bekend zijn bij de trainers van naam en adresgegevens van ouders/verzorgers/familie, e.d.)

Afstand houden

- Iedereen houdt altijd 1,5 meter afstand van de trainer(s) en assistent trainer(s).
- Jongeren van 13 tot en met 18 jaar houden altijd 1,5 meter afstand van iedereen. De training zal hierop vanzelfsprekend aangepast worden. Vanaf 14 jaar moet je een ID-bewijs bij je hebben, voor het geval er gecontroleerd wordt.
- Kinderen tot en met 12 jaar mogen dicht bij elkaar komen. Voor hen geldt de regel van onderling afstand houden dus niet, wel ten opzichte van anderen die ouder zijn dan 13 jaar.

Wat altijd geldt

- Was je handen regelmatig minimaal 20 sec. met zeep. Ook voor en na de training! Schud geen handen en vermijd het aanraken van je gezicht. Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog.
- Je blijft thuis bij de volgende verschijnselen: verkoudheid (niezen, lichte hoest, keelpijn, loopneus, en dergelijke), koorts of luchtwegklachten. Ook als je een huisgenoot hebt met koorts, luchtwegklachten of benauwdheid blijf je thuis. En je blijft thuis tot 14 dagen nadat iemand in jouw huishouden positief getest is op COVID-19.

Wij gaan ervan uit dat iedereen zich aan de opgelegde maatregelen houdt, zodat we het sporten in groepsverband kunnen opstarten en voortzetten. Indien je je niet aan de regels houdt kan de trainer besluiten dat je uitgesloten bent van deelname.

Tabel 1: Tijdelijk lesrooster Taekwondo buitentrainingen.

Startdatum: Zaterdag 2 mei 2020

Dag	Start en eindtijd	Voor wie	Trainer*	Locatie
Dinsdag	18.00 – 18.45	Kinderen 5 t/m 12 jaar	Roy	1
Dinsdag	19.00 – 20.00	Jongeren 13 t/m 18 jaar	Roy	1
Zaterdag	11.00 – 11.45	Kinderen 5 t/m 12 jaar	Roy	1
Zaterdag	12.00 – 13.30	Jongeren 13 t/m 18 jaar	Wibo	1

*Andere trainers en assistent trainers ondersteunen de vermelde trainer. (Assistent) trainers zijn 18 jaar of ouder en herkenbaar aan het dragen van een wit Taekwondopak met een zwarte (of rood/zwarte) band en staan hieronder weergegeven.

Locatie 1: Schoolplein van “de Brug”. Ingang: gebruik de normale ingang aan de kant van de Kerkstraat, we gaan via de deur in de gymzaal naar buiten het schoolplein op.

Corona coördinator:

Wibo ten Hove - Telefoon: 06-12967997 - E-mail: wibotenhove@hotmail.com

Trainers



Wibo ten Hove
Hoofdtrainer



Harry Bargboer



Roy ten Bergen

Assistent trainers



Yuri Spijkerman



Julia Molenaar



Sherick Burggraaff



Fay Kelder

Taekwondo Vereniging
Nijverdal wordt erkend door:



KUKKIWON
WORLD TAEKWONDO HEADQUARTERS

